

Jetzt bestellen? Aber gerne...

Erhältlich in allen Buchhandlungen (auch online), zum Preis von **19,60 €** oder als E-Book in diversen Formaten.

Auf Wunsch mit persönlicher Widmung.
Auslandsversand nur gegen Vorkasse.

Viel Freude beim Lesen!



Zur Herausgeberin:

Christel Schoen

1956 im Münsterland geboren und dort aufgewachsen, arbeitete als Sozialpädagogin/ Diplompädagogin an leitender Stelle in verschiedenen sozialen Einrichtungen.

2008 erkrankte sie selbst an Krebs. Anstatt in Schweigen und Passivität zu versinken, holte sie zu ihrem Leiden viele Informationen ein, akzeptierte die Schulmedizin, aber nutzte auch alternative Behandlungen und lernte, wie Körper, Geist und Seele zusammenwirken.

Ihre Begeisterung für das Verfassen von Texten gab sie schon in der Erwachsenenbildung („Kreative Schreibwerkstätten“) weiter. Nun suchte und fand sie Leidensgenossen, welche bereit waren, über ihre Ergebnisse und Erfahrungen mit dem Krebs zu berichten. So entstand 2011 das sehr erfolgreiche **„Mut-mach-Buch: Alles ist möglich – auch das Unmögliche“** (Neuaufgabe folgt!).

Als Fortsetzung erscheint nun **„Krebs: Wege aus der lauten Stille des Schweigens“**. Im Mittelpunkt stehen diesmal die Angehörigen und Freunde der Patienten, ihre Gratwanderung zwischen Anteilnahme und Respekt für deren eigenen Weg.

Die Herausgeberin selbst hat ihre Krebserkrankung inzwischen überwunden und lebt mit ihrer Familie in Ingolstadt.

Christel Schoen (Hg.)

KREBS: WEGE AUS DER LAUTEN STILLE DES SCHWEIGENS

Christel Schoen

Auf der Höhe 15
85051 Ingolstadt

Tel: 0841 / 12 84 803

E-Mail: info@projekt-mut-mach-buch.de

Es handelt sich hierbei um eine private Bestellung.

Name

Straße

PLZ / Ort

E-Mail

Anzahl der Bücher

Widmung / Anmerkung



Persönliche Berichte von
Krebsbetroffenen und ihnen
nahestehenden Menschen

www.projekt-mut-mach-buch.de

„Akzeptiere die Diagnose...“

Mit Krebs kann man leben, sogar neue Einsichten gewinnen, andere Perspektiven entwickeln, sich neue Ziele setzen! Jene Erkenntnis spricht aus vielen Erfahrungsberichten Betroffener in diesem Buch.

Dennoch bewirkt das Trauma einer Krebsdiagnose zunächst meist einen seelischen Absturz – belastend nicht nur für den Kranken, sondern ebenso für die Familie, den Freundeskreis und die Kolleginnen und Kollegen am Arbeitsplatz. Eine solche seelische Krise zu bewältigen ist mindestens genauso wichtig wie Operationen, Bestrahlungen und Medikamente.

Die vorgestellten Geschichten sind aus dem Blickwinkel der Patienten, aber auch ihres nahen Umfelds geschrieben. Sie bieten somit Orientierungshilfen für sämtliche Beteiligte. Jede Krebserkrankung ist anders, und so ergibt sich auch eine Fülle von Lösungsansätzen – innerhalb der Schulmedizin und weit darüber hinaus.

Den Autorinnen und Autoren geht es um Antworten auf wichtige Fragen:

- Schaffen wir eine Atmosphäre der Offenheit, die es allen Beteiligten ermöglicht, die komplexen Gefühlswelten während der Krankheit zu ordnen?
- Wie können wir bewusster und souveräner miteinander umgehen, anstatt aus Unsicherheit reflexartig zu reagieren?
- Was bereichert den Kranken, verhindert aber gleichzeitig eine sinnlose Belastung des Angehörigen?
- Wie meistere ich als nahestehende Person die Gratwanderung zwischen Überbehütung und Überforderung des Kranken?

Welchen Weg die Patientin/der Patient wählt, muss sie/er selbst entscheiden. In einer vertrauensvollen Umgebung, mit einer wohlwollenden Einstellung fällt es allen Beteiligten leichter, den Herausforderungen des veränderten Lebens zu begegnen, hinter den gewählten Therapien zu stehen. Gehen Sie mit Zuversicht und Mut einen für Sie stimmigen Genesungsweg!

Dabei soll dieses Werk helfen:

Es ist ein „mit kleinen und großen Wundern“ volles Buch.

„... aber niemals die Prognose!“

Liebe Leserin, lieber Leser,

nun ist es auf dem Markt: das zweite Werk aus dem „Projekt Mut-Mach-Buch“!

Diesmal stehen Familie und Freunde von Krebskranken im Mittelpunkt und deren „Aufgabe“, mitfühlendes Verständnis zu entwickeln und anzunehmen.

Ich bin sehr stolz auf meine Autorinnen und Autoren, die uns sehr persönliche Einblicke in einen krisenhaften Lebensabschnitt erlauben und viele positive Lösungsansätze bieten.

Mit dem Wunsch, dass unser Buch auch Ihnen Hoffnung und Zuversicht schenkt

Ihre Christel Schoen

P.S. Im Anhang finden Sie Literaturempfehlungen der Autorinnen und Autoren sowie eine Link- und Adressenliste für wichtige Kontakte und Informationen!

**„Die es schaffen,
stehen nicht
in der Zeitung“**

(Titel eines Beitrags im Buch)

ISBN: 9783734753107, 380 Seiten
Books on Demand GmbH, Norderstedt

