

Ein neues Angebot vom
Überlinger Ruderclub Bodan

RUDERWIRTSCHAFTS

WIRTSCHAFTS



Hast Du Lust,
mit einzusteigen?
Im September 2021
legen wir los!

Rudertraining für Krebspatienten vor, während und nach der Therapie

„Sportliche Aktivitäten wie Rudern haben nachweislich einen positiven Einfluss auf den Krankheitsverlauf onkologischer Patienten“.

Prof. Dr. med. Dr. h.c.
Jürgen Michael Steinacker,
Sektionsleiter Sport- und
Rehabilitationsmedizin
am Universitätsklinikum
Ulm und Ruderer

WIR RUDERN FÜR DAS LEBEN!

- ♥ Rudern ist eine der gesündesten Sportarten
- ♥ Beim Rudern lassen wir die Sorgen an Land
- ♥ Rudern fördert die Konzentration und die gute Laune
- ♥ Rudern verbindet

WEITERE INFORMATIONEN:
[www.ueberlinger-ruderclub.de/
rudern-gegen-krebs.html](http://www.ueberlinger-ruderclub.de/rudern-gegen-krebs.html)

KONTAKT UND ANMELDUNG:
Silke Rockenstein
Tel. 0160/91004755
s.rockenstein@rockenstein-consulting.de
Peter Riegger
peter.riegger@gmx.de
Überlinger Ruderclub Bodan e.V.
Strandweg 18a
88662 Überlingen

SPENDENKONTO:
DE81 690 5000 1000 1038 900
Stichwort „Rudern gegen Krebs“



Ab 3. September 2021,
immer Freitag nachmittags
(genaue Uhrzeit auf
der Webseite)