

[Helgahilft.com](https://www.helgahilft.com) ist die neue Plattform für psychoonkologische Begleitung nach der Diagnose Krebs.

[Mamazone](#) ist Deutschlands größte Patienteninitiative für Brustkrebspatientinnen und deren Angehörige.

## Aktuelles Angebot

Kostenfreie psychoonkologische Begleitung für Brustkrebspatientinnen der Plattform Mamazone

### **Erstberatung innerhalb von 7 Tagen**

Nach der Erstberatung mittels Videosprechstunde haben Sie die Möglichkeit kostenlose Folgeberatungen in Anspruch zu nehmen. Bis zu fünf Folgeberatungen sind für ratsuchende der Plattform Mamazone reserviert.

### **Frei zugängliche Online Webinare**

Besuchen Sie die Website [helgahilft.com](https://www.helgahilft.com) und erfahren Sie mehr über Webinare mit Info-Teil und Austauschmöglichkeit innerhalb der Gruppe.



Jetzt  
ausprobieren!



Mit freundlicher  
Unterstützung von



>> [www.helgahilft.com](https://www.helgahilft.com)  
>> +49 89 124 1390 67

### Diagnose Krebs - ein schwerer Einschnitt ins Leben.

Es ist normal, wenn sich nichts mehr normal anfühlt. Viele Menschen haben das Gefühl, dass sie die Kontrolle über ihr Leben verloren haben. Wenn Sie sich auch so fühlen, dann finden Sie Unterstützung bei den Fachkräften der Psychoonkologie. Die sogenannte “psychoonkologische Begleitung” ist ein wertvoller und wichtiger Bestandteil jeder Krebsbehandlung!

### Was machen Psychoonkolog\*innen?

Psychoonkolog\*innen haben eine besondere Ausbildung absolviert, die sie dazu befähigt Menschen mit der Diagnose Krebs vielfältig zu unterstützen, u.a. mittels Gesprächen und konkreten Anleitungen. Alle Psychoonkolog\*innen bei Helga haben die zertifizierte Ausbildung (Deutsche Krebsgesellschaft) absolviert.

- Wie kann ich Emotionen wie **Wut, Trauer, Hilflosigkeit, Angst und Stress** besser bewältigen?
- Wie bereite ich mich bestmöglich auf **Gespräche mit z.B. Ärzt\*innen, Familienmitgliedern oder meinem/r Arbeitgeber/in** vor?
- Wie gehe ich mit **Ungewissheit** um und wie kann ich **neue Orientierung und Lebenssinn** finden?
- Wie kann ich mein Leben wieder selbst in die Hand nehmen und **persönliche Vorstellungen** verwirklichen?



**Jetzt direkt bei Mamazone oder bei HelgaHilft anfragen!**

[www.helgahilft.com](http://www.helgahilft.com)  
+49 89 124 1390 67

[info@helgahilft.com](mailto:info@helgahilft.com)

[www.mamazone.de](http://www.mamazone.de)  
+49 821 268 4191-0

[info@mamazone.de](mailto:info@mamazone.de)