

Brustkrebs bewegt!

Gemeinsam mehr bewegen – unter diesem Motto ist in Hamburg ein außergewöhnliches und innovatives Projekt von mamazone gestartet.

Das gemeinsame Anliegen von mamazone und dem Vita Culture Aktiv Studio, einem Gesundheitsstudio nur für die Frau in Hamburg Volksdorf ist es, an Brustkrebs erkrankten sowie gesunden Frauen „Lebensräume“ zu geben, mit dem Ziel aufzuklären und Betroffene auf ihrem Weg durch die Therapie und in der Nachsorge zu unterstützen.

In regelmäßigen Treffen erfahren an Brustkrebs erkrankte Frauen nicht nur qualifizierte , individuelle Beratung und Begleitung durch Brigitte Giese von mamazone Hamburg sondern lernen auch wieder neu, ihren Körper wahrzunehmen sowie ihre Leistungsfähigkeit und ihr Immunsystem zu stärken.

Mit dem Vita Culture Aktiv Studio hat mamazone einen kompetenten Partner für ein außergewöhnliches Projekt. Frau Andrea Lesniak, engagierte Diplom-Sportlehrerin und Inhaberin, setzt sich jetzt mit ihrer langjährigen Erfahrung zusammen mit ihrem Team auch für Brustkrebspatientinnen ein. Die Bewegungseinheiten finden in kleinen Gruppen statt, individuell abgestimmt auf die einzelnen Bedürfnisse der Frauen und in fröhlicher „Wohlfühl-Atmosphäre“.

Der positive Einfluß von moderatem Sport auf das Wohlergehen von Frauen mit Brustkrebs ist durch viele Studien belegt – Seele und Körper atmen auf, gemeinsame Bewegung schafft neue Kontakte. Auch der aktive Austausch mit anderen Betroffenen unterstützt den persönlichen Gesundheitsweg.

Unser gemeinsames Ziel ist : Gewinn von mehr Lebens- und Überlebensqualität!

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen!

Kontaktadressen:

Brigitte Giese

mamazone Hamburg

Fon: 04101 372994

mamazone-hamburg@mamazone.de

Vita Culture Aktiv Studio

Andrea Lesniak & Team

Fon: 040 603 85 51

info@vita-culture.de