



mamazones

# **LA MAMMA** PROJEKT

**25. Mai 2019**

**Universitätsklinikum  
Augsburg**

Brustkrebs-Fortbildungsreihe für  
Krankenschwestern und Mitarbeiterinnen von  
onkologischen und gynäkologischen Praxen



mamazone



## Grußwort des Oberbürgermeisters

Wer die Diagnose Brustkrebs erhält, weiß, was es bedeutet, schlagartig den Boden unter den Füßen zu verlieren. Mit einem Mal ist nichts mehr, wie es war. Die betroffenen Frauen werden nicht nur von ihren Emotionen überwältigt, sondern erleben häufig auch eine Überforderung angesichts der zahlreichen Informationen. Angst und Unsicherheit gehören neben der Therapie fortan zu ihren ständigen Begleitern.



In dieser schwierigen Situation ist für die Patientinnen neben einer bestmöglichen medizinischen Versorgung eine positive psychische Betreuung essentiell. Sie brauchen ein Netzwerk, das sie begleitet und unterstützt und ihnen einen kompetenten und selbstbestimmten Umgang mit ihrer Erkrankung vermittelt. Mamazone tut genau das – seit fast 20 Jahren!

Mit „La Mamma“ bietet der Verein nun in Augsburg eine Fortbildung für Krankenschwestern und Mitarbeiterinnen von onkologischen und gynäkologischen Praxen an. Mit diesem Projekt verfolgt mamazone einen ganzheitlichen Ansatz. Denn neben aktuellen Fachinformationen zur medizinischen Versorgung liegt der Fokus auf dem einfühlsamen und ermutigenden Umgang mit den Brustkrebs-Patientinnen.

Ich bin sehr dankbar, dass mamazone sich solidarisch und professionell für die Vernetzung von erkrankten Frauen, Wissenschaftlern und Ärzten einsetzt, um die Lebensqualität und die Überlebenschancen von Brustkrebs-Patientinnen zu verbessern.

Von ganzem Herzen danke ich allen Mitverantwortlichen für dieses erfolgreiche und so wertvolle Engagement in unserer Gesellschaft.

Dr. Kurt Gribl  
Oberbürgermeister der Stadt Augsburg

## „La Mamma“-Projekt

Das mamazone-Projekt „La Mamma“ ist eine jährliche Fortbildungsreihe, die speziell für Krankenschwestern und Mitarbeiterinnen von onkologischen und gynäkologischen Praxen konzipiert worden ist. Sie versteht sich als Weiterbildung und Ergänzung zur dreijährigen, von der EUSOMA geforderten Berufsausbildung zur „Breast Care Nurse/BCN – Pflegeexpertin für Brusterkrankungen“, steht aber selbstverständlich auch allen anderen interessierten medizinischen MitarbeiterInnen und Pflegekräften offen.

Im Focus der Veranstaltung stehen aktuelle Fachinformationen genauso wie die Vermittlung des verständnisvollen Umgangs mit den Mammakarzinom-Patientinnen. Dieser Ansatz zeichnet die „Brustkrebs-Akademie“ aus und macht sie so einzigartig: Es geht um die ganzheitliche, empathische Behandlung der betroffenen Frauen mit Fachwissen und Einfühlungsvermögen.

Hochkarätige Referenten vermitteln daher nicht nur neueste Erkenntnisse der Brustkrebsforschung, sondern zeigen auch die Aspekte auf, die die Frauen nach der Diagnose und im Verlauf der Therapie psychisch besonders beschäftigen. Anhand konkreter Beispiele lernen die „La Mamma“-TeilnehmerInnen, wie sie mit den Patientinnen nicht nur körperlich, sondern auch seelisch bestmöglich umgehen.

So werden die „La Mamma“-AbsolventInnen im besten Sinne des italienischen Worts „mamma“ zu mütterlichen FrauenverstehlerInnen, die die Sprache ihrer Patientinnen sprechen und ihnen kompetent und mitfühlend in der schwierigen Zeit der Diagnose, Behandlung und Nachsorge zur Seite stehen.

### Programm:

Das Vortragsprogramm mit den Themen und Referenten ist derzeit noch vorläufig und kann sich ggf. noch einmal ändern.

### Vorträge:

Ein Vortrag dauert 20 Minuten, im Anschluss stehen 15 Minuten für die Diskussion und die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung.

### Mittagsimbiss und Kaffeepausen:

Der Mittagsimbiss sowie die Getränke in den Kaffeepausen sind in den Tagungsgebühren enthalten.

Aktuelle Informationen unter [www.la-mamma.org](http://www.la-mamma.org)

## Programm

---

9.00 – 9.05 Uhr

Brigitte Welter

*[Auftakt]* **Begrüßung** der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

9.10 – 9.45 Uhr

Barbara Stäcker

*[Therapie]* Nana – Recover your smile – **Schönheit in der Krankheit**

9.50 – 10.25 Uhr

Claudia Gattinger

*[Therapie]* **Palliativ ...** ist nicht das Ende

---

10.25 – 10.45 Uhr      Kaffeepause

---

10.45 – 11.20 Uhr

Andy Engel

*[Nachsorge]* **Brustwarzenrekonstruktion 3 D**

11.25 – 12.00 Uhr

Dr. Jochen Berger

*[Nachsorge]* **Lymphstau bei Brustkrebs** – nicht nur der Arm macht Sorgen

---

12.00 – 13.00 Uhr      Einladung zum gemeinsamen Mittagessen in der Klinik

---

## Programm

---

13.00 – 13.35 Uhr

Kerstin Hopfenzitz

*[Therapie]* **Sport** bei Krebs

13.40 – 14.15 Uhr

Jana Bischof/Sonja Richter

*[Psychologie]* Mama hat Krebs – **niemand ist alleine krank**

---

14.15 – 14.35 Uhr      Kaffeepause

---

14.35 – 15.10 Uhr

Dr. Trudi Schaper

*[Therapie]* Die Kälte bringt´s: Vermeidung der Chemotherapie-induzierten Polyneuropathie durch den Einsatz der **Hilotherapy**

15.15 – 15.50 Uhr

Dr. Nikolaous Balagiannis

*[Strahlentherapie]* Bestrahlung im Tumorbett – Die **Brachytherapie**

15.55 – 16.00 Uhr

Brigitte Welter

*[Abschied]* **Verabschiedung** der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

## Kongressinformationen

---

### Veranstalter:

mamazone – Frauen und Forschung  
gegen Brustkrebs e.V.  
Max-Hempel-Str. 3, 86153 Augsburg  
Tel. 0821/268 41 91-0, Fax 0821/268 41 91-1  
Email: info@mamazone.de, Internet: www.la-mamma.org

### Unterstützt durch:

Universitätsklinikum Augsburg  
MDK Bayern  
Veit Köppler Marketing und Kommunikation GmbH

### An der Info-Ausstellung Brustkrebs nehmen folgende Unternehmen teil:

Myriad Service GmbH, Martinsried (500 €)  
Novartis Pharma GmbH, Nürnberg (750 €)  
Stand 04.02.2019

### Fortbildungspunkte für Pflegende:

Das „La Mamma“-Projekt in Augsburg wird mit 8 Fortbildungspunkten der RbP-Registrierung beruflich Pflegender GmbH zertifiziert.

### Konzept:

Ursula Goldmann-Posch, Gründerin von mamazone e.V., Augsburg

### Programm:

Brigitte Welter, Vorstandsmitglied mamazone e.V., Augsburg

### Haftung:

Für Verlust, Unfälle und Schäden, gleich welchen Ursprungs, an Personen und Sachen haften weder der Veranstalter noch das Universitätsklinikum Augsburg. Teilnehmer und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung und allen begleitenden Veranstaltungen teil.

### Kontakt und Information:

mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.,  
Max-Hempel-Str. 3, 86153 Augsburg  
Tel. 0821/268 41 91-0, Email: info@mamazone.de

### Anzahl der TeilnehmerInnen:

Maximal können 89 TeilnehmerInnen am „La Mamma-Projekt“ teilnehmen. Bei weniger als 20 angemeldeten Personen findet die Veranstaltung nicht statt.

## Kongressteilnahme / Anmeldung

---

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich online an unter [www.la-mamma.org/](http://www.la-mamma.org/) anmeldung oder verwenden Sie das Anmeldeformular zur Tagungsanmeldung. Zur Zahlung der Tagungsgebühr in Höhe von 50,00 € erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Rechnung. Melden Sie sich bitte bei Ihrer Ankunft im Tagungsbüro vor dem Vortragssaal. Dort erhalten Sie Ihre Tagungsunterlagen und Ihren Ausweis für den Zugang zum Vortragssaal.

### Teilnahmegebühr:

50,00 € inkl. Tagungsunterlagen, Getränke und Imbiss.  
Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr bei Nichtteilnahme ist nicht möglich.

### Kontoverbindung:

mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.  
Sparkasse Augsburg  
IBAN: DE81 7205 0000 0000 0649 80  
BIC: AUGSDE77XXX  
Verwendungszweck: Teilnahmegebühr La Mamma 2019  
Augsburg und Rechnungsnummer

### Spendenkonto:

mamazone e.V., Stadtparkasse Augsburg  
IBAN: DE84720500000000076760 | BIC: AUGSDE77XXX

### Termin der Veranstaltung:

Samstag, 25. Mai 2019 von 9.00 – 16:00 Uhr

### Dauer:

9.00 – 16.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Augsburg  
Kleiner Hörsaal, Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg

### Anfahrt:

Öffentliche Verkehrsmittel: Straßenbahn Linie 2, Bus Linie 32, Haltestelle „Klinikum“  
PKW: Von der Autobahn A8 kommend, benutzen Sie bitte die Autobahnausfahrt Augsburg-West, fahren Sie dann nach Süden Richtung Landsberg am Lech auf der B 17 und folgen der Beschilderung zum Universitätsklinikum Augsburg.

## Referenten und Moderation

---

### Dr. Nikolaous Balagiannis

Facharzt für Strahlentherapie, Oberarzt Strahlenklinik,  
Universitätsklinikum Augsburg

### Dr. Jochen Berger

Allgemeinmediziner, 1. Vorsitzender Deutsches Netzwerk  
Lymphologie e.V.

### Jana Bischof/Sonja Richter

KiYo Beratungsstelle für krebserkrankte Eltern, Augsburg

### Andy Engel

Andy Engel Tattoo, Marktstett

### Claudia Gattinger

Stv. Stationsleitung, Palliativstation Klinikum Großhadern

### Kerstin Hopfenzitz

Rehasport mit Herz, Augsburg

### Dr. Trudi Schaper

1. Vorsitzende Internationale Senologie Initiative e.V.,  
Düsseldorf

### Barbara Stäcker

Vorstand, Nana – Recover your smile e.V., München

Moderation:

### Manuela Grandt

Regionalleitung mamazone e.V., Bad Oeynhausen

### Brigitte Welter

Vorstandsmitglied mamazone e.V.,  
Regionalleitung mamazone e.V. Augsburg

mamazone e.V.  
Max-Hempel-Str. 3  
86153 Augsburg



# Anmeldung

„La Mamma“-Projekt am 25. Mai 2019  
im Universitätsklinikum Augsburg

Die Anmeldung kann online unter [www.la-mamma.org/](http://www.la-mamma.org/) anmeldung ausgeführt werden. Alternativ bitte das Anmeldeformular ausfüllen, abtrennen und an amazone Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V., Max-Hempel-Str. 3, 86153 Augsburg schicken. Zur Zahlung der Tagungsgebühr in Höhe von € 50,00 erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Rechnung. Programmänderungen vorbehalten.

### Adresse Teilnehmer / Teilnehmerin

Vorname und Name

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon / Email

Datum / Unterschrift

## Rechnungsadresse

Vorname und Name

Straße

PLZ / Wohnort

---

Telefon / Email

Datum / Unterschrift

## Notizen



# MÄRCHEN HELFEN FRAUEN MIT BRUSTKREBS.

## MUTMACHMÄRCHEN FÜR FRAUEN MIT BRUSTKREBS

Märchen helfen heilen

Gelesen von: Ursula Goldmann-Posch,  
Heidelinde Weis, Janina Hartwig,  
Rita Russek, Dr. med. Susanne Holst,  
Daniela Hoffmann, Sandra Voss, Barbara  
Stamm, Prof. Dr. med. Marion Kiechle,  
Prof. Dr. med. Bettina Borisch

### MUTMACHMÄRCHEN FÜR FRAUEN MIT BRUSTKREBS

COMPACT  
disc  
DIGITAL AUDIO

Märchen helfen heilen  
CD 1

© 2012 by mamazone e.V.  
Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.  
Kein Verleih, keine unerlaubte Vervielfältigung und  
Vorführung jeglicher Art ohne Einwilligung.

### MUTMACHMÄRCHEN FÜR FRAUEN MIT BRUSTKREBS

Märchen helfen heilen  
CD 2

© 2012 by mamazone e.V.  
Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.  
Kein Verleih, keine unerlaubte Vervielfältigung und  
Vorführung jeglicher Art ohne Einwilligung.

PONS-S  
Patientenorientierte  
Nachsorge-Stiftung

mamazone  
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.

Weil Märchen Mut machen und gleichzeitig Therapie sein können, hat mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V. dieses Hörbuch mit „Mutmachmärchen speziell für Frauen mit Brustkrebs“ herausgegeben.

Prominente Frauen aus Politik, Medien und Medizin haben sich mit Ihren Märchen-Lesungen zu Botschafterinnen für ein Anliegen gemacht, das alle Frauen, deren Kinder und Partner angeht: der Kampf gegen Brustkrebs.

Gegen eine Schutzgebühr von 8,- € senden wir Ihnen gerne das Hörbuch als Doppel-CD zu.

Unter [www.mutmachmaerchen.de](http://www.mutmachmaerchen.de) können Sie Ihr persönliches Exemplar anfordern.

PONS-S  
Patientenorientierte  
Nachsorge-Stiftung

mamazone