

## Mut schöpfen

Mit dem diesjährigen Brustgesundheitstag wollen wir deutlich machen: „Brustkrebs“ betrifft alle Frauen, nicht nur Betroffene. Der Tag soll nichtbetroffenen Frauen zeigen, welche Möglichkeiten sie haben, ihre Gesundheit zu erhalten und betroffene Frauen aufklären, welche Chancen sie selbst nutzen können, um aktiv an ihrer Gesundheit mitzuarbeiten. Darüber hinaus bietet dieser Tag Angehörigen, Freunden und Interessierten die Gelegenheit sich mit dem Thema Brustkrebs einmal auseinander zu setzen.

Die Diagnose „Brustkrebs“ bringt einschneidende Veränderungen mit sich, doch gerade hier gilt: nichts überstürzen. Nehmen Sie sich die Zeit, um Informationen einzuholen und ausführlich mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin zu sprechen. Programme und Hilfsangebote fangen Sie auf und begleiten Sie.

Der Brustgesundheitstag soll Zugang zu neuesten Behandlungsmöglichkeiten verschaffen, soll sie darüber informieren, welche Chancen die Komplementärmedizin bietet und wie Sie mit Sport, Ernährung und Entspannung Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können.

Als Betroffene habe ich erfahren, dass diese Unterstützung nicht nur gut tut sondern auch, dass sie hilft, sich mit der eigenen Krankheit auseinanderzusetzen, dass Kräfte freigesetzt werden, die für die Bewältigung der Krankheit und für die Gesundheit wertvoll sind.

Machen Sie sich selbst ein Bild und kommen Sie zu unserem Brustgesundheitstag.

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

**Ihre Ursula Westermann**  
ehrenamtlich für  
mamazone e.V. Augsburg  
Regionale Dorsten  
Tel. 02362 / 72832 oder  
0173 / 1728703



E-Mail: [mamazone-dorsten@mamazonde.de](mailto:mamazone-dorsten@mamazonde.de)

Eine Initiative von

**mamazone**  
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.

## Unsere Selbsthilfegruppen in Dorsten

Sport in der Krebsnachsorge  
Stadtsporverband Dorsten e.V

Kontakt über:

Helgard Sasonow                      Tel. 02362 61070  
und Gudrun Schmidt-Gahlen      Tel. 02362 3810

Selbsthilfegruppe für Frauen mit/nach Brustkrebs

Kontakt über:

Renate Inhester-Heinbokel        Tel. 02362 50826  
und Jutta Zentgraf-Teubner        Tel. 02362 24869

Gesprächskreis krebskranker Frauen

Kontakt über:

Maria Risthaus                        Tel. 02362 24588  
und Paul-Gerhardt-Haus            Tel. 02362 71161

mamazone, Regionale Dorsten

Kontakt über:

Ursula Westermann                 Tel. 02362 72832

Die Veranstaltung wird unterstützt durch:



Gestaltung und Druck



Veranstaltungsunterstützung 500 €



Veranstaltungsunterstützung 700 €



Veranstaltungsunterstützung 500 €



Veranstaltungsunterstützung 500 €



Spende

SARTORY

HAARSTUDIO

Spende



Spende



Spende



Spende

## Einladung



## 2. Dorstener Tag der Brustgesundheit

**Samstag, 15. März 2014**

**10.00 - 17.00 Uhr**

**Ev. Gemeindezentrum  
an der Johanneskirche  
neben dem Jüdischen Museum  
Südwall 5 - Dorsten**

**Vorträge**

**Ausstellung**

**Expertengespräche**

**Gemeinsam  
gegen  
Brustkrebs**

## Programm

### 10.00 Uhr Begrüßung

Ursula Westermann  
mamazone Regionale Dorsten

### 10.15 Uhr Neue Aspekte in der Behandlung des Mammakarzinoms

Dr. Stefan Wilhelms  
Chefarzt Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, - Brustzentrum - St. Elisabeth-Krankenhaus, Dorsten, St. Sixtus-Hospital, Haltern am See



### 11.00 Uhr Pause

### 11.30 Uhr Brustkrebs - welche Rolle spielt die Pathologie?

- Informationen aus dem Tumorgewebe -

Dr. med. Gudrun Schlake  
Institut für Pathologie und Molekularpathologie  
Schlake & Partner,  
Gelsenkirchen



### 12.30 Uhr Pause

### 13.00 Uhr Krebs vorbeugen und behandeln mit naturheilkundlichen Maßnahmen

Prof. Dr. med. Josef Beuth  
Institut zur wissenschaftlichen Evaluation naturheilkundlicher Verfahren an der Universität zu Köln



### 14.00 Uhr Make-up und Frisuren

Haarstudio Sartory  
Marion Sartory

### 14.15 Uhr Pause

### 15.00 Uhr Bewegung und Sport bei Brustkrebs

Exam. Sportwissenschaftlerin  
Fiona Streckmann  
Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Kreislauf-forschung und Sportmedizin



### 16.00 Uhr Personalisierte Diagnostik von morgen

Esther Linnenberg  
Pressesprecherin der Sividon  
Diagnostics GmbH, Köln



### 16.15 Uhr Gesunde Ernährung bei Brustkrebs

Dipl. Oecotrophologin Anke  
Gasber,  
AOK Recklinghausen



### 17.00 Uhr Verabschiedung

Im Anschluss an die einzelnen Vorträge ist Zeit für Ihre persönlichen Fragen an die Referenten und für Diskussionen.

Während der Pausen haben Sie die Möglichkeit, die Ausstellungsstände unserer Partner zu besuchen. Dort erhalten Sie weitere wertvolle Informationen.

Die Vorträge können selbstverständlich einzeln und nach persönlichem Interesse besucht werden.

**Gemeinsam  
gegen  
Brustkrebs**

### Zusatztipp:

Am 06. März 2014 beginnen die 29. **Dorstener Frauenkulturtag**e unter dem Motto „Mut und Wut - Moral, Gerechtigkeit und Zivilcourage“. Informationen erteilt Vera Konieczka, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Dorsten, Tel. 02362 / 663420. E-Mail: [gleichstellungsstelle@dorsten.de](mailto:gleichstellungsstelle@dorsten.de)