

Programm

Dem Krebs davonlaufen – Bewegung und Sport als „vorbeugende Therapie“ gegen Krebs

Dr. med. Freerk Baumann,
Sporthochschule Köln

- **Volle Wirkung ohne Nebenwirkungen: Bewegung ist Therapie und Prophylaxe zugleich!**
-
- **Krebs mag keinen Sport: Bewegung trainiert das Immunsystem und hält die Killerzellen fit**
- **Es muss nicht immer Jogging sein! Welcher Sport ist der richtige?**
- **Mäßig und regelmäßig – das Erfolgsgeheimnis der Bewegungstherapie**

Jeder Busen ist anders – jeder Brustkrebs auch! Das Konzept individuellen Brustkrebsfrüherkennung

Prof. Dr. Uwe Fischer, Arbeitsgemeinschaft
individuelle Mammadiagnostik e.V., Göttingen

- **Tastuntersuchung ist keine Früherkennung: Mit Tasten allein können Sie sich nicht sicher fühlen**
- **Rechtzeitig ist nicht frühzeitig – Der Zeitpunkt der Aufdeckung ist bei Brustkrebs entscheidend!**
- **Jeder Krebs ist anders – auch im Erscheinungsbild! Es kommt auf die Auswahl der richtigen diagnostischen Verfahren an!**
- **Mammographie-Screening? Was leistet es, wo sind die Grenzen?**

Der gute Geist im Rotwein –Reservatol und andere Ernährungstipps gegen Krebserkrankungen

Prof. Dr. Drevs, Sanafontis-Klinik für
Tumorbiologie, Freiburg

- **Du bist, was Du isst! Krebs mag es süß: Welche Nahrungsmittel begünstigen Krebs?**
- **Wein als Medikament: Warum Rotwein nicht nur das Herz schützt**
- **Lebensmittel mit „Killer- und Schutzeigenschaften: Welche Stoffe schützen gegen Krebs?**
- **Kann man durch richtige Ernährung einem Wiederaufflammen von Krebs vorbeugen?**

Wiederaufleben von Brustkrebs und Metastasen –wirklich ein Todesurteil?

Prof. Dr. Siegfried Seeber,
Huysen-Stiftung, Essen

- **Wenn der Brustkrebs chronisch wird - neue Behandlungsstrategien**
- **Entscheidend für die Therapie: Die frühzeitige Erkennung des Rückfalls**
- **Austherapiert gibt es nicht – auch taub gewordene Antennen können neu hören lernen**

Moderation: Edeltraud Walter,
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Sundern

Die Veranstaltung richtet sich an betroffene Frauen, aber auch an Frauen, die sich über Möglichkeiten der Prävention und Früherkennung informieren möchten. Sie findet als offene Diskussion statt, so dass Sie Ihre Fragen direkt an die Referenten stellen können.



Veranstalterinnen:

- ◆ Arbeitskreis Frauengesundheit:
- ◆ Gleichstellungsbeauftragtebeauftragte der Stadt Sundern
- ◆ Frauenunion Sundern
- ◆ kfd-Dechanat Sundern
- ◆ AsF Sundern
- ◆ Dr. med. Marie-Luise Otto

in Kooperation mit



Die Veranstaltung wird ermöglicht durch die Unterstützung folgender Firmen in Sundern:

Tillmann Wellpappe
WEPA
Gebrüder Schulte
Mesu-Rohr

Der Arbeitskreis
Frauengesundheit
und die Gleich-
stellungsbeauftragte
der Stadt Sundern
laden ein zum



**9. Aktionstag
„Frauengesundheit“**

**Die gute
Nachricht:
Wir können aktiv
etwas zur
Vorbeugung von
Krebs tun!**

**Freitag
16. April 2010
17.00 Uhr**

**Sunderland-Hotel
Rathausplatz 2
59846 Sundern**